

出会いの花咲く学びの場

きららホール

2026 年

10月~12月の講座



きららホール
マスコット
きらりん

そうだ、
きららホールに
行こう。

魅力あるイベントや
気軽に参加できる
各種講座が充実!



発行：特定非営利活動法人 まちづくりステーションきらめき・伊丹市教育委員会

お問い合わせ・お申し込み

きららホール

(伊丹市立北部学習センター)

☎ 072 (770) 9500

〒664-0007 伊丹市北野 4丁目 30 番地

開館時間 <平 日> 9 時 ~ 21 時 水曜休館
<日・祝> 9 時 ~ 17 時

水曜日が祝日にあたる場合は開館し、
翌日以降で休日でない最初の日を休館日とします。



発行：特定非営利活動法人 まちづくりステーションきらめき・伊丹市教育委員会

●お申込方法

受付の記号の見方 直…直接、ホールで申込 電…電話にて申込

WEB…きららホールホームページまたは、WEB 二次元コードより申込

※申込は全て先着順です。

※お申込後キャンセルされる場合

①材料のある講座は開講日の7日前(開講日の7日前が休館日の場合8日前)の17時までにご連絡下さい。

②その他の講座は開講日の3日前(開講日の3日前が休館日の場合4日前)の17時までにご連絡下さい。

《その後のキャンセルは、受講料・材料費など、如何なる場合でもご返金出来ません》

※ WEB での申込・キャンセルは開講日の7日前までです。

7日前を過ぎての申込・キャンセルは、直接来館または、電話でお問合せ下さい。

●受講についてのお願い

☆WEB 予約はこちらから



・定員に満たない場合は開講できないことがあります。

・講師、内容、材料費については、都合により変更する場合があります。

NEW は新企画の講座です。

〈最新の情報はきららホールまでお問合せいただくか、ホームページなどでご確認ください〉

★きららホームページ URL: <https://kirara-itami.com>

きららホール



で検索



きららホームページは
こちらから

きらら公式SNS! 最新の情報などをお届けします♪たくさんのフォローをお待ちしております!



Instagram は
こちらから



LINEは
こちらから

★ <LINE友達登録方法>
左記のコードを読み取って
アクセスするか
「@609nbnjo」でID検索を
お願いします。



きららホール
マスコット
きらりん

趣味コース

季節の寄せ植え講座

講師 / 西田フラワー (一級フラワー装飾技能士在籍)

12/22 (火)	お正月の寄せ植え	10:30~11:30	12月1日(火)~ 受付 直・電	受講料:800円 材料費:3,500円	定員 20名
--------------	----------	-------------	---------------------	------------------------	-----------

季節のフラワーアレンジ講座

講師 / 西田フラワー (一級フラワー装飾技能士在籍)

10/6 (火)	バラを使った 秋色バスケットアレンジ	10:00~12:00	9月15日(火)~ 受付 直・電	受講料:800円 材料費:2,500円	定員 各20名
12/11 (金)	クリスマスのアレンジメント		11月20日(金)~ 受付 直・電	受講料:800円 材料費:3,500円	

おしゃれな花あそび

講師 / 大石 美枝 (NFD講師・一級フラワー装飾技能士)

ほんのすこしのアイデアと遊び心で、イメージをふくらませて、色々なスタイルの花を楽しみます。

11/27 (金)	クリスマスからお正月まで 飾れるしめ縄リース	10:00~11:30	10月23日(金)~ 受付 直・電	受講料:800円 材料費:2,800円	定員 10名
〈持ち物〉花切りばさみ					

ピーナッツプレーン（室内飛行機）シニアクラブ

講師 / スカイフライヤーズ

ピーナッツプレーンとは、ゴム動力の室内飛行機のことです。みんなでワイワイ! 作って飛ばしましょう。

11/10 (火)	「ピラタスポーター」の 模型作り	14:00~16:00	9月15日(火)~ 受付 直・電	受講料:200円 材料費:400円	定員 10名
〈持ち物〉筆記用具 ※おおむね60才以上の方					

くらしの実用書道

NEW

〈全6回〉土曜日

講師 / 岸本 千晴（書道師範）

「くらしで使う書」を小筆でお稽古してみませんか。

10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6	9:30~11:30	9月5日(土)~ 受付 直・電	受講料:5,400円 半紙代:600円	定員 20名
〈持ち物〉書道用具 ※経験者対象です。				

初心者の実用書道

NEW

〈全6回〉土曜日

講師 / 岸本 千晴（書道師範）

ふだん使う字を少しでもきれいに書けるように基本から学びます。

10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6	13:30~15:00	8月29日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,800円 半紙代:600円	定員 8名
〈持ち物〉書道用具 ※初心者または基本から学び直したい方が対象です。				

大人の美文字レッスン

〈全6回〉木曜日

講師 / 岸本 千晴（書道師範）

自分の文字のクセを理解して、美しい文字へ近づけるための第一歩を始めてみませんか。

10/8 11/12 12/10 1/14 2/18 3/11	10:00~11:30	9月10日(木)~ 受付 直・電	受講料:4,800円 材料費:500円	定員 8名
※ボールペン字を学んだことのない方、または基本から学び直したい方が対象です。				

はじめての筆文字アート

〈全4回〉木曜日

講師 / 桜井 ゆか（日本^{おのれしょ}書道場 櫻華道場師範）

筆ペンを使って絵を描くように文字を書きます。手書きのあたたかい文字でほっこり楽しい作品を作りましょう。

12/24 1/28 2/25 3/25	10:00~11:30	11月26日(木)~ 受付 直・電	受講料:10,000円 材料費:300円	定員 8名
※初めての方のみ受講料 8,900円 ただし筆ペン代が別途必要です。				

ココロ癒しのパステルアート

〈全3回〉火曜日

講師 / きららホール職員（パステルアート
インストラクター、心理セラピスト）

絵具ではなくパステルの粉で、絵筆ではなく指やコットンで描くことで、味のある絵を短時間で
仕上げるができます。「脳もココロも元気になる」パステルアートを描いてみませんか。

10/13 11/10 12/8	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	9月8日(火)~ 受付 直・電	受講料:3,900円 (材料費込み)	定員 各回8名
〈持ち物〉ウェットティッシュ、ティッシュ、（あれば）水彩色鉛筆（12色程度で可）				

水彩画教室**〈全6回〉金曜日****講師 / 渡部 和枝（宝塚美術協会会員）**

水彩画をはじめてみませんか？「絵心に自信がない…」という方も、きっと楽しい時間になると思います。

10/2 11/13 12/4 1/8 2/5 3/5	10:00～12:00	9月4日（金）～ 受付 直・電	受講料:6,000 円	定員 12名
〈持ち物〉水彩絵の具、スケッチブック（F2サイズ）、鉛筆（2B）、ねり消しゴム、水入れ、布、ティッシュ、水彩用筆（大・中・小 3本）				

水彩で描くスケッチアラカルト**〈全6回〉月曜日****講師 / 渡部 和枝（宝塚美術協会会員）**

何気ない日常や旅先でさっとスケッチしたい…そんな方にぴったりの講座です。

10/26 11/23 12/28 1/25 2/22 3/22	10:00～12:00	9月28日（月）～ 受付 直・電	受講料:6,000 円	定員 12名
〈持ち物〉水彩絵の具、スケッチブック（F2サイズ）、鉛筆（2B）、ねり消しゴム、水入れ、布、ティッシュ、水彩用筆（大・中・小 3本）				

水彩色えんぴつ**〈全6回〉月曜日****講師 / 佐々木 麻里（水彩色えんぴつ画家）**

透明な色合いが美しい水彩色えんぴつを使って、季節のお花や、風景などを描きませんか。

10/5 11/9 12/7 1/11 2/8 3/8	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	9月7日（月）～ 受付 直・電	受講料:6,000 円	定員 各20名
〈持ち物〉水彩色えんぴつ、筆、筆洗、布、鉛筆（HB）、カッターナイフ、水彩画用スケッチブック、ティッシュ、消しゴム				

絵手紙教室**〈全6回〉火曜日****講師 / 川島 佳子（日本絵手紙協会 公認講師）**

絵手紙はハガキに絵と言葉を添えた手紙です。基礎から始めて、ゆっくり、のんびり楽しんで描きましょう。

10/20 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16	13:30～15:30	9月15日（火）～ 受付 直・電	受講料:6,000 円	定員 15名
〈持ち物〉絵手紙用はがき、顔彩、筆、墨、硯、梅皿、水入れ、書道用下敷き、半紙、ティッシュペーパー ※モチーフは各自でご持参いただきます。				

楽しい♪うた講座**〈全6回〉木曜日****講師 / 安永 郁子（声楽家）**

なつかしい童謡、唱歌をみなさんと楽しく歌います。どなたでも気軽に参加いただけます。

10/22 11/26 12/24 1/28 2/25 3/25	12:30～13:30	9月10日（木）～ 受付 直・電	受講料:4,200 円	定員 20名
-------------------------------------	-------------	---------------------	-------------	-----------

美しい声と心で歌う童謡・唱歌**〈全6回〉木曜日****講師 / 安永 郁子（声楽家）**

なつかしい童謡、唱歌をみなさんと楽しく歌います。どなたでも気軽に参加いただけます。

10/22 11/26 12/24 1/28 2/25 3/25	13:40～14:40	9月10日（木）～ 受付 直・電	受講料:4,200 円 新規受講の方のみ テキスト代:660円	定員 20名
-------------------------------------	-------------	---------------------	---------------------------------------	-----------

歌って脳トレ♪シニアのための歌サロン 〈全6回〉金曜日

講師 / 木之下 美奈子
(兵庫県音楽療法士)

みんなで楽しく歌いながら、脳の活性化を図りましょう♪

10/2 11/6 12/4 1/8 2/5 3/5	10:30~11:30	9月4日(金)~ 受付 直・電	受講料:4,200 円	定員 20名
-------------------------------	-------------	--------------------	-------------	-----------

演奏コース

打楽器アンサンブル講座

〈全6回〉月曜日

講師 / 阪元 要 (打楽器奏者)

いろいろな打楽器を使って、リズムを合わせたり、曲を演奏してアンサンブルを楽しみませんか!

10/5、19 11/2、16 12/7、21	10:00~11:30	8月31日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 8名
----------------------------	-------------	---------------------	-------------	----------

〈持ち物〉楽器はご用意しますが、演奏したい打楽器をお持ちの方はご持参下さい。

ビッグバンドアンサンブル講座 〈全6回〉土曜日

講師 / 和田 征範 (サクソプレイヤー)

往年のジャズの名曲などレパートリーを増やしなが、アンサンブルを楽しみませんか。
ジャズ未経験の方でも楽器のご経験があればどなたでもご参加いただけます。

10/3、17、31 11/7、21 12/5	19:00~20:30	9月5日(土)~ 受付 直・電	受講料:6,000 円	定員 15名
----------------------------	-------------	--------------------	-------------	-----------

〈対象〉1年以上の経験者(中学生以上可) 〈持ち物〉楽器はご持参ください。
楽器の対象はクラリネット、フルート、トランペット、トロンボーンなどの管楽器。
※上記以外の楽器はご相談下さい。

きららウクレクラブ

〈全12回〉月曜日

ウクレレ経験者が集まって、グループで演奏を楽しんでいます。一緒にいかがですか?

10/5、19 11/2、16 12/7、21 1/4、18 2/1、15 3/1、8	10:00~11:45	8月31日(月)~ 受付 直・電	参加費:3,600 円	追加募集 5名
--	-------------	---------------------	-------------	------------

〈対象〉ウクレレ経験者 ※講師はいません。

やさしいオカリナ【初級】

〈全12回〉月曜日

講師 / 横内 若香 (STUDIO fiato 認定講師)

やさしい音色のオカリナは幅広い年齢層に受け入れやすい楽器です。この機会に始めてみませんか。

10/5、19 11/2、16 12/7、21 1/4、18 2/1、15 3/1、8	12:10~13:10	8月31日(月)~ 受付 直・電	受講料:10,800 円 別途要テキスト代	定員 10名
--	-------------	---------------------	--------------------------	-----------

〈対象〉初心者の方 〈持ち物〉オカリナ(AC管またはC管)、筆記用具

教養コース

やさしくはじめる俳句講座

〈全6回〉土曜日

講師 / きららホール職員

日々の生活に俳句を加えてみませんか? 俳句の作り方や楽しみ方を体験しながら学びましょう。

10/10 11/21 12/19 1/16 2/20 3/20	10:00~11:30	9月19日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 15名
-------------------------------------	-------------	---------------------	-------------	-----------

〈対象〉中学生以上 〈持ち物〉筆記用具

実用コース

シニアのためのスマホ講座

講師 / ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

スマホの基本操作や、日常よく使う機能を貸出機を使いながら体験します。

10/5 (月)	① LINE を使ってみよう ②初めての生成 AI	①10:30 ~12:00 ②13:30 ~15:00	9月4日(金) ~ 受付 直・電	無料	定員 各15名
11/6 (金)	スマホ決済の使い方	10:30 ~12:00	10月5日(月) ~ 受付 直・電		
12/7 (月)	初めての生成 AI		11月6日(金) ~ 受付 直・電		
〈対象〉おおむね60歳以上の方 ※10月は午前・午後2回実施					

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

講師 / 明治安田生命

最適な睡眠をとるためのポイントや睡眠環境を知り、睡眠の満足度をアップさせませんか！

11/24 (火)	10:00~11:30	10月15日 (木) ~ 受付 直・電	無料	定員 15名
-----------	-------------	------------------------	----	-----------

語学コース

きららEnglish Club for Kids

〈全10回〉火曜日 講師 / 戸名津可

対話を大切にしながら、歌などで英語を楽しく体験してみましよう♪

10/6、13、20、27 11/10、17、24 12/1、8、15	①コース 16:30~17:20 ②コース 17:30~18:20	9月1日 (火) ~ 受付 直・電	各コース 受講料:6,000 円 ※②コースのみ新規の方 要テキスト代	定員 各10名
〈対象〉①コース…小学1~3年生 ②コース…小学4~6年生 〈持ち物〉筆記用具・無地のノート				

初級 英会話講座

〈全9回〉土曜日 講師 / CARMEN 田中

英語で楽しく会話してみましよう♪

10/ 3、17、24 11/7、21、28 12/5、19、26	14:00~15:15	9月5日 (土) ~ 受付 直・電	受講料:9,000 円	定員 15名
〈対象〉中学生以上 ※新規の方、要テキスト代				

健康コース

※水分補給用の飲み物をお持ちください。動きやすい服装でお越しください。

ZUMBA® を楽しもう

〈全4回〉火曜日 講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI 認定インストラクター、ZIN ZUMBA® 認定インストラクター)

世界中の音楽を楽しみながら、インストラクターの動きをまねて体を動かし、自分のペースで楽しく踊りましよう♪

12/ 15 1/ 19 2/ 9 3/ 16	13:00~14:00	11月17日 (火) ~ 受付 直・電	受講料:3,200 円	定員 30 名
-------------------------	-------------	------------------------	-------------	------------

リンパムーブ体操

〈全4回〉火曜日 講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI認定インストラクター)

リズムに合わせながら楽しく動いてリンパの流れを良くましよう！

12/ 8 1/ 12 2/ 2 3/ 9	13:00~14:00	11月10日 (火) ~ 受付 直・電	受講料:3,200 円	定員 30 名
〈持ち物〉バスタオル・ヨガマット				

リンパケア体操 〈全4回〉火曜日 講師 / 岡村 美香 (JAF A ADI認定インストラクター)

リンパケアとは筋力の働きや巡りを整えてリンパの流れを促しやすくする調整法です。
むくみ予防改善、疲労回復、冷え、免疫機能改善、肌や筋力に張りがあるといた効果があります。
リンパケアで自分の健康を守りましょう。

12/22 1/26 2/16 3/23	13:00~14:00	11月24日(火)~ 受付 直・電	受講料:3,200 円	定員 25 名
〈持ち物〉バスタオル、ヨガマット、乳液、あればゴルフボール				

お勤め帰りのリラックスフラダンス 〈全7回〉木曜日 講師 / ハワイアンキッズ

ハワイアン曲に合わせて、ゆったりとフラダンスを踊りましょう。
日ごろの運動不足やストレス解消にもなりますよ。

10/8、22 11/5、19、26 12/10、17	19:00~20:00	9月3日(木)~ 受付 直・電	受講料:5,600 円	定員 20 名
〈持ち物〉ヨガマット 〈対象〉中学生以上				

健康フラダンス 〈全7回〉金曜日 講師 / ハワイアンキッズ

ハワイアン曲に合わせて、ゆったりとフラダンスを踊りましょう。
日ごろの運動不足やストレス解消にもなりますよ。

10/9、23 11/6、20、27 12/11、18	9:30~10:30	9月4日(金)~ 受付 WEB・直・電	受講料:5,600 円	定員 20 名
〈持ち物〉ヨガマット				

悠々太極拳 〈全10回〉 講師 / 吉森 忠弘 (日本武術太極拳連盟 A 級公認指導員)

健康増進のために太極拳を始めませんか。日常のストレスの解消や体力の維持に役立ちますよ。

〈木曜コース〉

10/1、8、15、22 11/5、12、19 12/3、10、17	13:30~15:00	9月3日(木)~ 受付 直・電	受講料:8,000 円	定員 20 名
---------------------------------------	-------------	--------------------	-------------	------------

〈土曜コース〉

10/3、10、17、24 11/7、14、21 12/5、12、19	10:00~11:30	9月5日(土)~ 受付 WEB・直・電	受講料:8,000 円	定員 20 名
〈対象〉中学生以上				

**季節とカラダ『見つめ』『気づき』『味わう』
ええ塩梅のヨガ体操 〈全11回〉木曜日 講師 / 小島 まり子 (ウエルネス工房もっと游輝代表)**

〈秋冬ヨガ〉空気の乾燥する秋から初冬は「肺」に対応することから、「肺経」を効果的に使うポーズにも挑戦！
深い呼吸で大地のエネルギーを取り込みパワーアップしましょう！

10/1、8、22、29 11/5、12、19、26 12/3、10、17	14:00~15:00	9月3日(木)~ 受付 直・電	受講料:8,800 円	定員 20 名
〈持ち物〉ヨガマット				

ヨガ講座

土曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子（フィットネスインストラクター・JHCA FC）

ヨガの動きにほぐしを加えることでリラックス効果を高め、腰痛、肩こりの改善を目指します。

〈全7回〉 10/10、17、24、31 11/14、21、28	10:30～11:30	9月19日(土)～ 受付 直・電	受講料各 5,600 円	定員 各16名
〈全7回〉 12/12、19、26 1/9、16、23、30		11月21日(土)～ 受付 直・電		
〈持ち物〉ヨガマット				

からだ元気&リラックス講座 月曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子（フィットネスインストラクター・JHCA FC）

腰痛・肩こりの改善や自然治癒力 UP を目的としたエクササイズとマッサージです。
体も内臓も元気になりましょう！

〈全9回〉 10/5、12、19、26 11/2、9、16、23、30	13:20～14:20	9月14日(月)～ 受付 直・電	受講料:7,200 円	定員 各16名
〈全8回〉 12/7、14、21、28 1/4、11、18、25		11月16日(月)～ 受付 直・電	受講料:6,400 円	
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド(新規の方は別途バンド代が必要です)				

〈夜コース〉

〈全7回〉 10/5、19、26 11/2、9、16、30	19:00～20:00	9月14日(月)～ 受付 直・電	受講料 各 5,600 円	定員 各16名
〈全7回〉 12/7、14、21、28 1/4、18、25		11月16日(月)～ 受付 直・電		
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド（新規の方は別途バンド代が必要です）				

フォークダンスを楽しもう！ 〈全10回〉月曜日

講師 / 伊丹フォークダンス協会

懐かしい音楽に合わせて、みなさんとフォークダンスを楽しみませんか。全身運動にもなりますよ。

10/5、19、26 11/2、9、16、30 12/7、14、21	13:30～16:00	9月7日（月）～ 受付 直・電	受講料:3,000 円	定員 25名
---------------------------------------	-------------	--------------------	-------------	-----------

自彊術講座

〈全9回〉金曜日

講師 / 脇田 恵子（中伝指導員）

「自彊」とは、自らを強く鍛えるという意味。大正時代に日本で作られた健康のための体操です。

10/2、9、16 11/6、13、20、27 12/4、18	11:00～12:10	9月4日（金）～ 受付 直・電	受講料:7,200 円	定員 25名
〈持ち物〉バスタオルもしくはヨガマット				

やさしい健康ヨガ

〈全9回〉月曜日

講師 / 野下 あずさ（N YOGA 主宰）

椅子ヨガ、マットヨガ両方を取り入れながら、呼吸とともにゆったり体を動かし、
心と体のバランスを整えていきます。

10/5、19 11/2、9、16、30 12/7、14、21	10:00～11:00	9月14日（月）～ 受付 直・電	受講料:7,200 円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

ソフトエアロビクス講座

〈全10回〉火曜日

講師 / 鳥居 志^{まさき}圭

中高年の方や初心者でも無理なく、楽しく参加できるエアロビクスです。

10/13、20、27 11/10、17、24 12/1、8、15、22	10:45～11:45	9月15日(火)～ 受付 直・電	受講料:8,000 円	定員 25名
〈持ち物〉上靴				

リフレッシュヨガ講座

〈全10回〉火曜日

講師 / 今井 絵梨 (RYT 200全米ヨガ
アライアンス認定ヨガインストラクター)

初心者向けのヨガ講座です。心地よい動きでリフレッシュしましょう。

10/13、20、27 11/10、17、24 12/1、8、15、22	9:30～10:30	9月15日(火)～ 受付 直・電	受講料:8,000 円	定員 25名
〈持ち物〉ヨガマット、汗ふきタオル				

秋を楽しもう

家族 de いもほり体験! (集合 / 若梅公園・9時50分…荻野1丁目、荻野小学校南側へ約100m)

10/17 (土)	10:00～11:00	9月12日(土)～ 受付 直・電	参加費:1家族 900 円 (保険代込み)	定員 20組
〈対象〉小学生以下の子どもとその保護者 (持ち物)軍手、移植ごて、ビニール袋、水筒、タオル ※小雨決行 (雨天は翌 18 日)				

子育て応援コース

親子でいっしょに! リトミック

講師 / 濱田 啓子 (リトミック研究センター認定講師)

グランドピアノの音色にあわせて親子で楽しく「音あそび」してみましょう♪

10/19 (月)	10:00～10:50	9月21日 (月・祝)～受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各20組
11/16 (月)		10月19日 (月)～受付 WEB		
〈対象〉10ヶ月～1歳11ヶ月の子どもとその保護者 〈持ち物〉お茶、汗ふきタオル ※親子とも動きやすい服装でお越しください。 ※お子様は裸足での参加になります。保護者の方は必要に応じて室内履き(靴底のやわらかいもの)をご持参ください。				

0さい音育あそび♪

講師 / 三木 由子 (リトミック研究センター認定講師・保育士有資格者)

「音育」とは、音を通じて感性や想像力を育むこと。まだねんねの赤ちゃんでも大丈夫。
たくさん音にふれながら、楽しく「聴く耳」と「感じる心」を育てましょう。

10/20 (火)	10:00～10:45 (受講者を対象に11時半まで フリートークの場として 会場を開放します)	9月 22 日 (火) ～受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各12組
11/17 (火)		10月20日 (火) ～受付 WEB		
12/ 8 (火)		11月10日 (火) ～受付 WEB		
〈対象〉4ヶ月(首がすわってから)～10ヶ月の子どもとその保護者				

きららであそぼ 毎週火曜日 子育て相談員

毎週火曜日は2階「ゆうぎしつ」へ! 準備いらずのわくわく親子タイムです。お気軽にご参加ください。

10月～12月	11:00～11:20	子育て相談員の先生と一緒に手遊び、 体操、読み聞かせなどを親子で楽しめます。	参加無料 申込不要
〈対象〉就学前の子どもとその保護者			

Happy Birthday! 今月生まれのお友だち 第3金曜日 子育て相談員

2階「東談話コーナー」で月に1回実施しているお誕生月のお子様のためのイベントです。
ご成長の記録にいかがですか。

10/16 11/20 12/18	10:00～11:00	・フォトスペースで各自記念撮影ができます ・お子様のかわいい手形入りバースデーカードを プレゼント	参加無料 申込不要
〈対象〉各お誕生月の子ども（就学前）とその保護者			

ボランティアによる相談窓口

きららスマホ相談室 月曜日 講師 / スマホボランティア（スマホサポーター養成講座修了生）

お使いのスマートフォンの基本操作でわからないことや困っていることの相談をお受けします。

10/26 11/9 12/14、28	13:30～15:30 ※時間内に自由にお越しください	直接来館
※個人情報に関することや金銭に関わることは対応できません。 ※ボランティアが対応しますので、解決できないこともあります。		

おもちゃ病院 金曜日 講師 / ボランティアグループ「おもちゃ病院 いたみ」

壊れてしまったおもちゃ、動かなくなった大好きなおもちゃ…
捨ててしまう前に、おもちゃドクターにみてもらいませんか？

10/2、16 11/6、20 12/4、18	13:30～16:00 ※終了15分前までの時間内に自由にお越しください。	直接来館
〈対象〉おもちゃ修理の希望者		

キッズコース

つくってあそぼ! 工作教室 第3日曜日 講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX

10/18 (日)	自然工作(秋)	13:30～15:00	9月20日(日)～ 受付 WEB	参加費 無料	定員 各18名
11/15 (日)	飛ばして遊ぼう (傘袋などを使って)		10月18日(日)～ 受付 WEB		
12/20 (日)	大きなマツボックリで ドア飾りを作ろう		11月19日(木)～ 受付 WEB		
〈対象〉年長児(6歳)～小学生(子どものみ。ただし就学前児は保護者同伴でご参加下さい) ☆時間内に作品が完成しなかったときは、材料をお持ち帰り頂きます。 ☆状況により、変更となる場合があります。					

～子どもの「できた!」を育てる料理講座～
きらら Kids' Kitchen

NEW

土曜日

講師 / 伊丹いずみ会

「やってみたい!」というお子様の気持ちを応援する料理講座がスタート! 丁寧に見守るので初めてでも安心です。
自分で「できた!」喜びを体験してみませんか?

10/3 (土)	カップ寿司・味噌玉でつくる お味噌汁・手作りグミ	10:00～12:30	9月5日(土)～ 受付 直・電	受講料:500 円 材料費:500 円	定員 各16名
12/5 (土)	ホットケーキミックスでつくる バナナケーキ・コーヒー牛乳プリン		11月7日(土)～ 受付 直・電		
〈持ち物〉マスク、エプロン、三角巾、水筒、筆記用具 〈対象〉小学生					

きらら俳句くらぶ

NEW

〈全6回〉土曜日

講師 / きららホール職員

「こども歳時記」を教科書に、季語(季節の言葉)を感じながら、俳句の作り方を学びます。
こどもが応募できる俳句の賞にもチャレンジします!

10/31 11/28 12/26 1/30 2/27 3/27	10:00～11:30	9月19日(土)～ 受付 直・電	受講料:4,200 円	定員 10名
〈持ち物〉筆記用具 〈対象〉小学生・中学生 ※要テキスト代				

伊丹市立図書館北分館

☆すべて参加無料・申込不要

	開催日程		対象	場所	講師 / 内容
年齢別のおはなし会	第2金曜日	10:30	親子向け（2才～）	会議室201	おはなし☆キララ ※おはなし会のスタンプカードを お配りしています。 参加してスタンプを集めると、 オリジナルバッジがもらえます。
	第3土曜日	10:30	4、5才向け	ぎょうじの へや	
		11:00	6才以上		
絵本ひろば すくすく☆きらきら	第4月曜日	10:30	乳幼児と その保護者	和室	よみきかせポッポ 絵本の読み聞かせや ふれあい遊びなどをします。
いろはのかみしばい	10/10（土）	15:00	幼児～一般 （未就学児は保護者同伴）	会議室201	紙芝居サークル いろは 手遊びなどをしながら 紙芝居も楽しめます。
	12/12（土）				
おはなし会「これよんで!」	第4金曜日	10:30	乳幼児	ゆうぎしつ	おはなし☆キララ
ちょうちょのかみしばい	10/ 25（日）	14:00	幼児～一般 （未就学児は保護者同伴）	会議室201	紙芝居サークル ちょうちょ 手遊びなどをしながら 紙芝居も楽しめます。
	11/ 22（日）				
絵本のとびら	10/ 5（月）	15:30	幼児～一般 （未就学児は保護者同伴）	会議室201	よみきかせポッポ 手遊びなどをしながら 大型絵本の読み聞かせをします。
KITA☆シネマ	第2日曜日	13:30 上映	北分館所蔵DVDを上映する予定です。		
わくわく人形劇 ～人形劇団クラルテ～	11/1（日）	14:00 上演	小学生以下の お子様と保護者 （小学2年生以下は 保護者同伴）	多目的 ホール	チケット販売:10/2（金）～ きららホールにて販売（先着順） 参加費:3才以上～:1,000 円 ※2才以下で座席不要の場合は無料 〈内容〉「ぞうくんのさんぽ」 「三びきのこぶた」

イベント

〈きららホール・催しのお知らせ〉

9/27 (日)	きらら秋の音楽会 ～響け心のハーモニー～	〈入場無料〉 14:00開演 申込:9/7(月)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 出演:伊丹市少年少女合唱団 他 心を合わせて歌う子どもたちの清らかな歌声をお楽しみください。
11/8 (日)	きらら おやこうんどうかい	〈参加費1組600円(保険代込)〉※子ども1人追加につき250円増し 10:00～10:45 申込:10/11(日)～11/1(日) WEBにて受付(先着順) 11/2(月)以降は定員に空きがあれば直・電にて受付 内容:体操や運動あそび 対象:2歳～3歳6カ月の子どものとその保護者 定員:親子20組
11/13 (金)	朗読ライブ ～宮沢賢治の世界～	〈入場無料〉 14:00 開演 10/16(金)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 朗読:秋山ツトム(エフエムいたみラジオパーソナリティー) 宮沢賢治の美しく幻想的な文学世界を声と音楽でお届けします。
11/22 (日)	思い出のミュージックライブ	〈入場料 前売:500円(当日 700円)〉 14:00 開演 チケット販売:10/24(土)～きららホールにて販売(先着順) 出演:チャーリー岡田、Buvetts(ビュベッツ)、ユウ&ゴールドエイジ お届けするのは、ラテン・ポピュラー・ジャズボサノバ・歌謡曲など 多彩なジャンルとカーペンターズのヒットナンバーなど。 生演奏と共になつかしい歌が会場に広がります。 ※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。
12/5 (土)	おやこ クリスマスコンサート	〈参加無料〉 10:30～11:15 11/14(土)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 対象:小学生以下の子どもとその保護者 定員:30組 出演:caprice ーカプリスー クリスマスソングだけでなく、いろいろな曲を生演奏で楽しみましょう。
12/6 (日)	きらら クリスマスコンサート	〈入場料 前売:500円(当日 700円)〉 14:00 開演 チケット販売:11/7(土)～きららホールにて販売(先着順) 出演:Fleur(フルール) ミュージカル活動をしていたメンバーによる歌とダンスの華やかなショーです。 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
12/13 (日)	クリスマスマーケット @ルルマルシェ	【出展者募集】 9/15(火)～9/29(火) WEBにて受付(申込多数は抽選) 1ブース〈小〉1.8m×1.5m 800円 〈大〉2m×2m 900円 〈食品〉1.8m×1.5m 900円 【開催日】12/13(日) 11:00～16:00 入場無料 子育て世代を応援したい仲間が集まってつくる、とっても素敵なマルシェを開催します!
～地域交流事業～ 新春! きらら de 歌いまShow♪ 出場者募集		【開催日】2027年1/10(日) 採点なし参加 12:15～ 一般参加 13:00～ 【出場者募集】 ◆対象:年齢不問 フルコーラスで1曲。ソロ、デュエット、グループでの参加もOK ◆音源および採点はカラオケ機器を使用 ◆参加費: 出場者参加費 1曲 1,000円 18歳までは1曲 500円 採点なし参加 1曲 1,200円 ◆申込:10/15(木)～11/30(月) WEBにて受付(申込多数は抽選) ◆定員:出場者 30組 採点なし参加 5組